



RSG-Info Nr. 49
April 2013





Liebe Mitglieder,

Väterchen Frost haben wir nun mit seinen launischen Wetterkapriolen hinter uns gelassen und die Karnevalstage habt Ihr hoffentlich alle, ohne die seinerzeit grassierende Virusgrippe, gut überstanden. Eine kleine Gruppe von karnevalistischen ‚Spinnern‘ hat am 07.02. in ausgelassener Stimmung und buntem Outfit ihr Training absolviert. Ein paar Fotos mit einem lustigen Bericht von Charly findet Ihr hierüber auf Seite 6. Zwischenzeitlich haben einige von uns schon den Frühling auf Mallorca geschnuppert und wir hatten eine wunderbare Zeit. Auch hierzu ein paar Bilder mit einem kurzen Bericht auf Seite 7. Und die Radsaison können wir hoffentlich bei herrlichem Sonnenschein am Karfreitag eröffnen.

Möchte Euch an die am **17.04.** stattfindende Außerordentliche Jahreshauptversammlung des Radsportbezirks Köln erinnern, wo ein neuer Vorstand gewählt werden soll. 19 Delegierte unseres Vereins können daran teilnehmen und eine rege Teilnahme wäre begrüßenswert. Anmeldungen hierzu bitte direkt an Martin L. Veranstaltungsort findet Ihr im RTF-Programm auf S. 8.

Wichtig: Mitglieder, die keine rote Wertungskarte beantragt haben, können bei Charly B. einen Vereinsjahresausweis beantragen. So kommen diejenigen ebenfalls in den Genuss des vergünstigten Startgeldes bei RTF u. Marathon.

Nachfolgend nun ein kurzer Ausschnitt aus Uwe Feldges' Vorstandsbericht, der einerseits an ein Jubiläum erinnert und andererseits einige Änderungen des Vorstands beschreibt. Besonders für diejenigen von Interesse, die an der Jahreshauptversammlung im Nov. 2012 nicht teilnehmen konnten:

„Vor 30 Jahren, am 22.02.1983, schaltete ein radsportbegeisterter Mitarbeiter von Ford, nämlich Alfons Behrendt, in der Betriebszeitung „Ford Report“ eine Anzeige, in der er Gleichgesinnte zum gemeinsamen Radfahren suchte. Dies war die Geburtsstunde der „Betriebssportgemeinschaft Ford Köln“. Seit dem 05.09.1985 entstand daraus die RSG.

Michael Dobiak zeichnet nun als Kassenwart für die Finanzen verantwortlich und Uwe Feldges bekleidet das Amt des 2. Vorsitzenden. Alle anderen Positionen, die zur Wahl standen, blieben unverändert. Auf unserer Klausurtagung im Januar haben wir beschlossen, das Amt des Zeugwarts in das Amt ‚Fachwart RTF‘ umzubenennen, um den tatsächlichen Tätigkeiten, die Alfons leistet, Rechnung zu tragen. Um eine Überschneidung mit dem Amt des Sportwartes vorzubeugen, haben wir beschlossen, wie es in anderen Vereinen schon üblich ist, dem Sportwart die Bezeichnung ‚Sportlicher Leiter‘ zu geben. Um die Satzung in diesem Punkt auf Stand zu bringen, werden wir einen Antrag für die Mitgliederversammlung im Juni einbringen.“

Alfons ist schon bzgl. der Helfereinteilung für die Sommer- u. Herbst-RTF aktiv geworden und hat schon einige von Euch telefonisch kontaktiert. Diejenigen, die sich bereits für die Sommer-RTF bei Alfons gemeldet haben, brauchen den Meldebogen (S. 10) nicht mehr auszufüllen. Für die Herbst-RTF werden allerdings noch Helfer benötigt und der Meldebogen hierfür wird in der Mai-Ausgabe veröffentlicht. Freuen uns auf Eure Bereitschaft und vorab könnt Ihr Euch direkt bei Alfons Behrendt via E-Mail, Postweg od. telefonisch melden.

Es grüßt Euch herzlich Eure Monika M.

Titelbild: M.M.

Jahresübersicht unseres Veranstaltungsplans 2013

Datum	Bis	Veranstaltung
Fr 29.03.	Karfreitag	RSG Club-Anfahrt - Bistro am See
So 28.04.		Tag der offenen Tür - 50 Jahre FFO
So 12.05.		Rund um Köln - Jedermann Rennen
Sa 18.05.	Mo 20.05.	Permanente u. RTF / CTF Saarlouis
Sa 15.06.		Vortour 14. Ford Rad-Marathon
Do 20.06.		Mitgliederversammlung
So 23.06.		Vortour 28. Ford Sommer RTF
Fr 28.06.		Materialübergabe - Ausschildern / Kontrollstellen
Sa 29.06.		Vorbereitung 28. Ford Sommer RTF u. 14. Marathon
So 30.06.		28. Ford Sommer RTF u. 14. Marathon
So 07.07.		RSG Sommerfest
So 28.07.	Sa 03.08.	Bundes-Radsport-Treffen in Cottbus
Fr 23.08.	Mo 26.08.	Vereinsfahrt in Erden/Mosel
So 08.09.		Vortour 1. Ford Herbst RTF
Do 12.09.		Mitgliederversammlung
So 15.09.		FFO Kinderfest
Fr 20.09.		Materialübergabe - Ausschildern / Kontrollstellen
Sa 21.09.		Vorbereitung 1. Ford Herbst RTF
So 22.09.		1. Ford Herbst RTF
So 29.09.		Zeitfahren Radsportabzeichen
So 06.10.		BSG Stadt Köln - Saisonabschluss
So 13.10.		17. Rheinenergie Köln Marathon
So 20.10.		RSG Ford Abschlussfahrt
Do 14.11.		Jahreshauptversammlung
So 24.11.		Jahresabschlussfeier

M.L.

Ausführliche Ausschreibungen für die Veranstaltungen findet Ihr weiterhin in den jeweiligen Monatsheften der RSG Info.

Eine rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist wünschenswert. Daher - wenn möglich - Urlaubstermine so einplanen, dass Ihr teilnehmen könnt und bei unseren RTF-Veranstaltungen als Helfer zur Verfügung steht. Alle von uns haben ein Leben außerhalb der RSG, aber bei diesen Veranstaltungsmöglichkeiten werdet Ihr sicherlich bei der Einen oder Anderen dabei sein können.

Wir gratulieren herzlich den Geburtstagskindern im April 2013

Zinnikus	Paul	01.04.
Meraner	Eduard	03.04.
Eggert	Rolf	04.04.
Polle	Heinz	04.04.
Kickuth	Jochen	07.04.
Nowak	Hans Raimund	11.04.
Reimann	Elisabeth	14.04.
Ender	Adrian	14.04.
Brzezinka	Arthur	14.04.
Schumacher- Hellriegel	Werner	16.04.
Nürnberg	Franz	18.04.
Sevenich	Heinz	21.04.

Lanzrath	Paul	21.04.
Lanzrath	Jörg	21.04.
Iven	Alfons	22.04.
Bowe	Michael	22.04.
Krieg	Hans-Jürgen	24.04.
Thielen	Walter	25.04.
Mahmens	Timo	26.04.
Lanzrath	Tom	26.04.
Broermann	Sabine	28.04.
van den Bussche	Resi	28.04.
Lemmen	Albert	29.04.
Stede	Christian	29.04.

Tipp des Monats §

Ganz aktuell: Radfahrer müssen nach einer Überarbeitung des Bußgeldkatalogs bei Verkehrsverstößen tiefer in die Tasche greifen. Zum 1. April werden die Bußgelder angehoben. Meist erhöht sich das Verwarnungsgeld für Radfahrer um 5 €. Verkehrsverstöße von Radfahrern waren auch ein großes Thema beim Verkehrsgerichtstag in Goslar. Die Polizei achtet verstärkt auf risikoreiche und gefährliche Verhaltensweisen wie „Geisterradeln“, Missachten der Vorfahrt, Fahren ohne Licht, Rotlichtverstöße oder die Handy-Benutzung während der Fahrt. Fahren ohne Licht wird 20 statt bisher 10 € kosten, falsche Radwegbenutzung 20 bis 35 €. Teuer war es schon immer an der Ampel: Ein Rotlichtverstoß kostet 45 bis 160 € (zzgl. einem Punkt in Flensburg!). Die Höhe des Bußgeldes hängt auch davon ab, ob man als Radfahrer einen anderen Verkehrsteilnehmer behindert oder sogar gefährdet hat. Der neue Bußgeldkatalog sieht auch höhere Strafen für motorisierte Verkehrsteilnehmer vor.

Quelle: Rechtsanwalt Dr. Winfried Born, DO

Anmerkung: In 2011 hatte ich noch 25 € für ein Rotlichtverstoß in Rösrath zahlen müssen...

Das ausgelassene Karnevals-Spinning-Erlebnis



Ford-Fit bietet viel, vor allen Dingen Heimat für Sportive und Leute auf dem Weg dahin. Heute ist das anders. Da schleichen bunt kostümierte Gestalten durch die Gänge, treffen sich mit lautem Hallo in den Umkleideräumen und statt Hallo wird von allen Seiten ALAAF gerufen. Wo sonst der Schweiß in Strömen fließt, ist heute wieder Spaß angesagt. Der ernste und strenge Trainer trifft als Sambatänzer den richtigen Ton. Passend zum Kölner Karnevalsmotto "Fastelovend em Blot – he un am Zuckerhot" kommt er als farbenfroher Brasilianer. Auf den Indoor-Rädern haben Phantasievögel und Ringelhemden Platz genommen. Es treten im Gleichklang der Musketier und der coole Jimmy-Hendrix-Typ in die Pedale, ein Köln-Fan und der bunt kostümierte Vorsitzende der RSG beweisen am imaginären Berg ihre Kondition. Die ganze Meute sprintet nach den Melodien flotter Karnevalslieder und heißen Sambarhythmen. Was ist passiert? Bereits im dritten Jahr wurde von den Teilnehmern des Indoor-Kurses der RSG, der Mittwoch vor Weiberfastnacht, umfunktioniert. Heute muss jeder mit Kostüm erscheinen - und so auch in die Pedalen treten. Auf den Fotos auf unserer Website kann sich jeder selbst ein Bild machen. Es funktioniert prächtig und alle hatten ihren Spaß. Danke an Euch und wir sind gespannt auf 2014!

Frühjahrstraining auf Mallorca



Auch wenn viele meinen, es wiederholt sich einiges beim alljährlichen Mallorca-Training, so stimmt dies nur bedingt! Diese 14 Tage waren mit interessanten, neuen Touren und abenteuerlichen Erlebnissen ausgefüllt, die ihresgleichen suchen. Leider musste Hermann Schill aus privaten Gründen schon in der ersten Woche zurückfliegen. Die ersten 3 Tage fuhren zw. 12 u. 14 Motivierte gemeinsame Touren zum Einrollen. Martin hat sich mit seinem möglichen Tempo etwas zurückgehalten und das sympathische Sachsentrio – Peter, Wolfgang und Udo – sicherte das Peleton von hinten. Da diesmal leider Erwin (führte stets das Fun-Team) nicht dabei sein konnte, hatte Peter Blonden ein paar Touren geführt und Ina ist mit uns durch das Orangental und hat uns an einem anderen Tag durch eine zauberhafte Landschaft nach Sa Coma geführt. Das Wetter war traumhaft, nur der Mittwoch mit dem Gewitter und den starken Hagel- bzw. Regenschauer schenkte uns den Ruhetag. Die paar Tage mit Temperaturen um 10 Grad, aber mit Sonnenschein, schwächten nicht unsere Fahraktivitäten. Das Hobby-Team (Martin) widmete sich u.a. dem San Salvador, dem Randa und längeren Ausdauer Touren. Und wir – das Fun-Team - bezwangen das Cap Formentor (bis zum Leuchtturm natürlich), den Orient und als Sahnehäubchen nicht die Königsetappe, dafür Sa Calobra. Eine wundervolle und kameradschaftliche Zeit ist bei herrlichem Sonnenschein bei 25 Grad zu Ende gegangen. Und Alle freuen sich schon auf Mallorca 2014!

RSG Programm April 2013

Datum	Art	Veranstaltung	Treffpunkt	Start
jeden Montag	VT	Vereinstraining	Entwicklungszentrum Tor 54 50769 Köln - Merkenich	16:30
jeden Dienstag	VT	Vereinstraining	Ecke In der Auen / Lustheide 51427 Bergisch Gladbach	10:00
jeden Mittwoch	RuK-LT	Leistungs-Training	Wanderparkplatz Odenthal 51519 Odenthal	17:00
jeden Donnerstag	VT	Vereinstraining	Sportplatz Sinnersdorf und Wanderparkplatz Odenthal	10:00
So 07.04.	RTF	Sülztalrundfahrt BSG Stadt Köln e.V.	AXA, Colonia Allee 10-20 51067 Köln-Holweide	08:00
So 14.04.	RTF	Pulheimer SC 24/57 e.V. (Köln Cup)	Autohaus Badziog Siemens Str. 27, 50259 Pulheim	07:00
Mi 17.04.	Bez K	Außerordentliche JHV Radsportbezirk Köln	Bootshaus am See, Oranjehofstr. 105 50769 Köln, Am Fühlinger See	19:00
Sa 20.04.	RTF	Düsseldorfer RSV 1911/12	Comenius Gymnasium 40547 Düsseldorf, Hansa Allee 90	09:00
Sa 20.04.	RTF	RFC Morgenstern Oberzier	Gesamtschule Oberzier 52382 Niederzier, Am Weiherhof	08:00
Sa 27.04.	RTF	RtC Staubwolke Hoven e.V.	Hauptschule, Matthias-Claudius-Str. 12 52353 Düren-Birkesdorf	09:00
Sa 27.04.	MC1	RSG Herne e.V. 1. NRW Challenge	Sporthalle Gysenberg 44627 Herne, Am Revierpark 40	08:00
So 28.04.	FFO	Tag der offenen Tür 50 Jahre FFO	Parkplatz - Pronova BKK 50735 Köln-Niehl, Emdener- /Gestemünder	09:00
So 28.04.	RTF	RTW St. Augustin-Menden e.V. (Köln Cup)	Schulzentrum, Sieg Str.121 53757 St. Augustin-Menden	08:00
Vorschau				
Di 01.05.	RTF	RSV Staubwolke Refrath e.V.	Schulzentrum Saaler Mühle 51427 GL-Refrath, Saaler Str.	08:00
Sa 04.05.	RTF	RV Endspurt 08 Wuppertal	Schule, Birkenhöhe 42113 Wuppertal	10:00
So 05.05.	RTF	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel e.V.	Vereinsheim 53859 Niederkassel-Lülsdorf, Premnitzer Str.	08:00
So 12.05.	RuK	Jedermannrennen	mehr Details in RSG Info Nr. 50 und unter www.rsg-ford.de	

A.B.

Vereinswertung 2013

Zur Vereinsmeisterschaft zählen ausschl. die Punkte aus der roten Wertungskarte (RTF und Permanente). Zusatzpunkte zur roten Wertungskarte werden nur für die Helfer der beiden RTF (Rad Tour Fahrten) gewertet (pro Helfertag 4 Punkte). Auswertung erfolgt nach Helferlisten. An Tagen ohne RTF im Umkreis von 50 Km werden wir gemeinsame Permanente (GP) fahren. Treffpunkt ist jeweils der Startpunkt der Permanente. Gemeinsame RTF wie auch die GP werden mit Startzeit in den RSG-Infos mitgeteilt.

Bei RTF bitte 30 Minuten für die Anmeldung einplanen

Besondere Hinweise auf das Programm im April 2013

Vom Wintertraining zum Frühjahrstraining

Gerade die Zeitumstellung (30.03. – Uhren 1 Std. vorstellen) und der Sonnenuntergang (1.4. um 20.05 h, Dämmerung bis 21.19 h) geben Anlass, unsere Trainingszeiten neu zu organisieren.

Vereinstraining, dienstags und donnerstags bleibt unverändert, ab dem 08.04 kommt das Tor 54-Training mit hinzu. Es ist ein Vereinstraining, das wir für berufstätige Ford-Mitarbeiter, Radsportfreunde und die es werden wollen, eingerichtet haben. Das Training ist für jeden offen, ob berufstätig oder mittlerweile im wohlverdienten Ruhestand. Alle Trainingsteilnehmer/Radsportfreunde würden es begrüßen, wenn auch RSG'ler an diesen Trainingseinheiten teilnehmen würden.

Das **Leistungstraining** wird ab dem 03.04. für jeden Mittwoch eingerichtet. Startort: Wanderparkplatz Odenthal, Startzeit: 17:00 h. Der Wanderparkplatz liegt direkt an der Strecke für ‚Rund um Köln‘. Der Startort Bezirkssportanlage Köln-Höhenhaus entfällt. Der Wanderparkplatz Odenthal ist nach wie vor der ideale Startort, er ist gut erreichbar und erfüllt alle Trainingsbedingungen.

Samstag, den 27.04.2013 findet der erste Marathon der „**NRW Marathon Challenge**“-Serie in Herne statt. Da wir selber Ausrichter eines Marathons der Serie sind, möchten wir die Marathonfahrer unter Euch bitten, sich als Serienfahrer anzumelden, um nach dem Modus 6 aus 9, das beliebte NRW Marathon-Challenge-Trikot zu erhalten. Einen Link zur Anmeldung findet Ihr auf unserer Internetseite.

Vor 50 Jahren, 1962 wurde die **Ford-Freizeit-Organisation** gegründet und das ist Grund genug, um dies in diesem Jahr zu feiern. Ca. 14 Mitgliedsvereine präsentieren sich um die Pronova-BKK, einschl. der Werkskantine (Gebäude Ford-Fit). Es gibt viel zu sehen, die Luftsportgruppe mit einem Segelflugzeug, der Oldtimer-Club mit seinen Oldtimer und viele beeindruckende Info-Stände. Wir, die RSG, präsentiert sich mit einem Info-Stand in der Werkskantine, vertreten durch Martin Lanzrath, Alfons Behrendt und Hermann Schill. Für dieses Event werden noch Helfer und Kuchenspenden benötigt. Interessenten können sich bei Alfons Behrendt melden, Tel.: 0221 703426 od. E-Mail: nc-behrenal7@netcologne.de.

Die FFO freut sich darauf, Euch, Euren Familienangehörigen und Freunden einen schönen Sonntag zu gestalten. Für Essen und Trinken wird selbstverständlich gesorgt!

Für **Rund um Köln** brauchen wir noch Teammitglieder. Details könnt Ihr nochmals nachlesen in der RSG-Info Nr. 48 oder auf unserer Webseite. Anmeldung ebenfalls über die RSG-Webseite.

Für das **Bundes-Radsporttreffen in Cottbus** haben sich aktuell 22 TN gemeldet. Wer jetzt noch teilnehmen möchte, sollte sich kurzfristig um eine Unterkunft bemühen, da bereits Anfang des Jahres preiswerte rar waren.

H.S.

**Meldebogen für Helfer zur
28. RSG Ford Köln RTF und zum 14. Radmarathon**

Ja, ich / wir melden uns als Helfer.

Ich / wir stehen für die folgende Zeit zur Verfügung:

Ich / wir haben die folgende Wunscheinteilung:

Samstag, den 29. Juni 13 > um 8.00 Uhr am CFB-Heim

Abweichungen von Treffpunkt und Zeit werden den Helfern mitgeteilt.

Name

Wunscheinteilung

Sonntag, den 30. Juni 13 Gesamtschule Holweide

ab 5.00 Uhr ganztägig

ab 5.00 Uhr bis 14.00 Uhr

ab 15:00 Uhr zum Ab – und Aufräumen

Name

Wunscheinteilung

Ja, ich / wir werden eine Kuchenspende mitbringen:

Meldebogen bitte direkt an Alfons Behrendt: <mailto:nc-behrenal7@netcologne.de>
oder Alte Römer Str. 94, 50769 Köln, Tel. 0221-703426

Herausgeber und V.i.S.d.P.: Vorstand der RSG Ford Köln e.V.

Redaktion: Monika Moosmann

E-Mail: mo-moosmann@t-online.de

Mobil: 01799451000

Weitere Infos auf unserer Homepage: www.rsg-ford.de