



**RSG Info Nr.32 Februar - März
2011**



Liebe Mitglieder,

wir hoffen, Ihr seid trotz widriger Wetterverhältnisse, gut ins neue Jahr gekommen.

Auf der Jahreshauptversammlung wurden folgende Positionen des Vorstandes neu gewählt. Zum 2. Vorsitzenden wurde Michael Dobiak, zum Kassenwart Uwe Feldges, zum Protokollführer Friedel Wurm und zum Sportwart Hermann Schill gewählt.

Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung wurden die Vereinsmeister geehrt.

Platz 1 Damenwertung	Roswitha Etheber Schavier	2545km & 68 Punkten
Platz 2	Elvira Behrendt	1926km & 60 Punkten
Platz 3	Monika Moosmann	1107km & 30 Punkten

Platz 1 Herrenwertung	Heinz Sevenich	7562km & 211 Punkten
Platz 2	Ralf Zimmermann	4498km & 130 Punkten
Platz 3	Ingo Wawrzyniak	3239km & 97 Punkten

Die weiteren Platzierungen findet ihr auf unserer Internetseite im Mitgliederbereich. Eine sogenannte Ewigenliste, sie beinhaltet alle Vereinsmeisterschaften von 1985 bis 2010, wird aktualisiert und ebenfalls im Mitgliederbereich unserer Internetseite veröffentlicht.

Eine besondere Ehrung wurde den Mitglieder Hermann Schill und Peter Blonden für ihre sportliche Leistung und Heinz Stüttgen für seine ehrenamtliche Arbeit zur Gestaltung unserer Internetseite zu teil.

Auf der Klausurtagung im Dezember und einer Vorstandssitzung Anfang Januar, hat der Vorstand gemeinsam mit den Kassenprüfern das Sportjahr 2011 geplant. Kernpunkt ist in diesem Jahr ist wieder unsere RTF und der Marathon. Durch eine notwendige Startortveränderung, von der BSA Höhenhaus zur Gesamtschule Holweide und der Auflage Halver zu umfahren, hatte der Vorstand in der Winterpause, alle Hände voll zu tun. Die Turnhalle am neuen Startpunkt wurde angemietet und die Streckenpläne geändert.

Am 19.01.2011 ist es Charly Broermann und Martin Lanzrath gelungen, den neuen Direktor Marketing Ford Deutschland, Carl-Philipp Mauve als neuen Präsidenten für unseren Verein zu gewinnen. Von dieser Stelle aus unseren herzlichen Dank an Herrn Mauve für seine Bereitschaft die RSG als Präsident zu unterstützen.

Unsere diesjährige Vier-Tage-Fahrt führt uns an den Niederrhein. Im Hotel Kaiserhof in Wesel wurden durch unseren Sportwart Hermann Schill bereits Zimmer reserviert. Die abwechslungsreichen Strecken durch die Naturparks des Niederrheins werden unsere Mitglieder begeistern. Die Ausschreibung der Tour findet ihr auf Seite 6.

Unser Sportwart Hermann Schill, möchte in diesem Jahr, mit einer Mannschaft am Jedermann Rennen „Rund um Köln“ teilnehmen. Wir hoffen dass sich mindestens vier Mitglieder bei Hermann melden, um die Farben von Ford und unseres Vereins, bei diesem Rennen zu vertreten. Weitere Informationen findet ihr auf Seite 7.

Martin Lanzrath
1. Vorsitzender

Michael Dobiak
2. Vorsitzender

Zu unserem Titelbild: "Winterimpression 2010/11 "

Sport und Veranstaltungsplan 2011

Datum	Bis	Veranstaltung
24.02.2011		Mitgliederversammlung
27.02.2011		Anfahrt RSG Ford Köln e.V.
22.04.2011		Gemeinsame Permanente Anfahrt RC Durch Weidenpesch
02.06.2011	05.06.2011	4 Tage Fahrt Niederrhein Xanten Wesel
12.06.2011		„Bicycle day“ Teststrecke Lommel
16.06.2011		Mitgliederversammlung
19.06.2011		Vortour eigene RTF
25.06.2011		Vorbereitung eigene RTF u. Marathon
26.06.2011		RSG Ford Köln/RTF u. Marathon
17.07.2011		Helferparty / Sommer & Familienfest im Glessener Mühlenhof
21.08.2011		„Sommer – Tour“ Düren
26.08.2011	29.08.2011	Vereinsfahrt in Erden/Mosel
11.09.2011		FFO Kinderfest
02.10.2011		Helfer beim Köln Marathon
09.10.2011		„Herbst – Tour“ Düren
16.10.2011		BSG Stadt Köln - Saisonabschluss
23.10.2011		RSG Ford Abschlussfahrt
17.11.2011		Jahreshauptversammlung
27.11.2011		Jahresabschlussfeier

Ausführliche Ausschreibungen für die Veranstaltungen findet ihr in den jeweiligen Monatsheften der RSG Info

Bundes-Radsport-Treffen 2011, 23. bis 31. Juli 2011 in Losheim am See.

Wir möchten alle Mitglieder bitten, ihre Urlaubstermine so zu planen, dass sie uns bei unserer RTF Veranstaltung als Helfer zu Verfügung stehen.

Sportplan 2011 Stand: 12.12.2010

Hermann Schill
Tel.: 02219636112
hermann.schill@koeln.de

Wir gratulieren den Geburtstagskindern der Monate Februar - März

Lieblang	Winfried	02.02.	Correia	Simplicio	08.03.
Slatin	Willi	06.02.	Thielen	Alina	09.03.
Decker	Ruperta	06.02.	Rigano	Salvatore	11.03.
Sgovio	Leonardo	08.02.	Kickuth	Stephanie	13.03.
Zaun	Heinz Peter	12.02.	Braun	Roman	15.03.
Bersé	Hans	14.02.	Stasiak	Matthäus	15.03.
Estel	Manfred	15.02.	Lastra De' Spirt	Augustin	17.03.
Moosmann	Helmut	15.02.	Klein	Bartel	20.03.
Bartel	Friedrich	16.02.	Rangette	Barbara	21.03.
Wendel	Rita	18.02.	Fussen	Herbert	21.03.
Picklaps	Wolfgang	21.02.	Lanzrath	Renate	23.03.
Wyhnanek	Erwin	24.02.	Ohrem	Udo	25.03.
Sauer	Karin	24.02.	Czernja	Hans Georg	26.03.
Broermann	Karl-Werner	28.02.	Schwertner	Heinz-Peter	27.03.
Zimmermann	Ralf	28.02.	Merzenich	Manfred	31.03.
Schäfer	Melissa	07.03.			

Recht & Verkehr § Sicher versichert §

Kommt man als Radfahrer bei einer Kollision mit jemand anderem zu Schaden, kann man versuchen, seinen Schaden von der Haftpflichtversicherung des Gegners erstattet zu bekommen; was aber, wenn man sich ohne Fremdeinwirkung verletzt? Hier kann man unter Umständen die eigene Unfallversicherung in Anspruch nehmen. So hat das Landgericht Dortmund zugunsten eines Freizeitsportlers entschieden, dem beim Badminton die Achillessehne gerissen war. Nach Ansicht des Gerichtes liegt auch dann ein Unfall vor, wenn durch eine erhöhte Kraftanstrengung ein Gelenk verrenkt wird oder Muskeln, Sehnen, Bänder oder Kapseln gezerrt werden oder reißen. Somit sind Sportverletzungen – auch ohne Verursacher – dann als Unfälle versichert, wenn sie auf besondere Anstrengungen zurückgehen, die den Kraftaufwand bei normalen körperlichen Bewegungen übersteigen. Diese Grundsätze könnte auch ein Radfahrer für sich nutzbar machen, wenn er sich bei einem explosiven Antritt oder auf Bergfahrten verletzt (LG Dortmund, Urt. v. 17.10.2008, Az. 20449/07).



Wacht am Rhein

Berliner Tor Wesel

Schloss Ringenberg

Vier Tage Tour zum Niederrhein

vom 02.06. bis 05.06.2011

Programm: **Donnerstag**, den 02.06.11, Treffen 09:30 Uhr, Tor 3 (Tintenfass), Start 10:00 Uhr mit den Rädern nach Wesel (ca.97 km). Drei Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Kaiserhof in Wesel. Abends gemeinsames Abendessen.
Freitag, den 03.06.11 Start 10:00 Uhr, ca. 100 km durch den Naturpark Hohe Mark.
Samstag, den 04.06.11 Start 10:00 Uhr, ca. 100 km Runde durch die niederrheinische Tiefebene und das Naturschutzgebiet Xantener Altrhein.
Sonntag, den 05.06.11 Start 10:00 Uhr, Rückfahrt mit dem Rad nach Köln.
Begleitpersonen haben die Möglichkeit an einem Besichtigungsprogramm teilzunehmen. Zum Beispiel den Archäologischen Park in Xanten.

Leistungen: Drei Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Kaiserhof in Wesel. Begleitfahrzeuge und Verpflegung auf den Touren. Transit für Besichtigungen der Begleitpersonen.

Kosten: **105 €** für 3 Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer.
165 € für 3 Übernachtungen mit Frühstück im Einzelzimmer.
20 € Kostenbeitrag pro Person für Verpflegung und Benzin.

Buchung: Buchungen bis spätestens Montag, den **11.04.2011** an:
Hermann Schill, Mainweg 2; 51061 Köln. Tel.: 0221 9636112
hermann.schill@koeln.de

Da wir nur eine begrenzte Zahl von Zimmer vorgebucht haben, werden die Teilnehmer nach Eingang der Buchungen berücksichtigt.

Die Kosten für die Fahrt werden Mitte April per Lastschrift bei den Teilnehmern eingezogen.



Archäologischer Park Xanten



Klever Tor in Xanten



8. Rund um Köln Challenge 2011

CHALLENGE 60

Ostermontag, 25. April 2011

Ein Team der **Radsportgemeinschaft Ford Köln e.V.** stellt sich der Herausforderung!

Ausführliche Informationen zwecks Teambildung, Anmeldeschluss, Trainingsvorbereitung usw. findet Ihr im Mitgliederbereich oder direkt beim **Sportwart Hermann Schill**, E-Mail: hermann.schill@koeln.de.

Die Streckenpläne sind von 2010, Streckenänderung gegenüber 2011: Geringfügig (lt. GCC)



94. Rund um Köln 5. April 2010

Höhenprofil Challenge 60



Unser Programm vom Februar bis März 2011

Datum	Art	Veranstaltung	Treffpunkt	Start
Mi. 02.02.11-02.03.11	SP	Jeweils mittwochs Spinning	Ford Fit Ecke Emdener und Geestemünderstr.	11:30 18:30
Do. 03.02. – 31.03.11	VT	Vereinstraining jeweils Donnerstag	Sinnersdorf, Odenthal und Düren (Tedrive Tor)	10:00
So. 13.02.11	JHV	Jahreshauptversammlung Radsportbezirk Köln	Gasthaus Fühlingen Neusser Landstr. 98 50769 Köln	10:00
Do. 24.02.11	MV	Mitgliederversammlung	CFB Heim Pastor-Wolff-Strasse 50735 Köln - Niehl	18:00
So. 27.02.11	GP	Anfahrt 2011	Bistro am See (Fühlinger See Parkplatz 1) Oranjarahofstr. 103-105 50769 Köln	10:00
Sa. 12.03.11	RTF	Kölner Saisonstart RC Mistral Köln e.V.	Europaschule Radertalgürtel 3 50968 Köln Zollstock	11:30
Sa. 19.03.11	RTF	27.Erfstädter Frühjahrsroller RSC Erfstadt e.V.	Hauptschule, Dr. Josef Fieger Str. 50374 Erfstadt	11:00
Sa. 09.04.11	RTF	SV GWR Düsseldorf	Fleher Str. 220d 40223 Düsseldorf	11:00
So. 10.04.11	RTF	Sülztalrundfahrt BSG Stadt Köln e.V.	AXA Colonia Allee 10 – 20 51067 Köln	8:00

Vereinswertung 2011

Zur Vereinsmeisterschaft zählen nur die Punkte aus der roten Wertungskarte (RTF und Permanente) Zusatzpunkte zur roten Wertungskarte werden nur für die Helfer bei der RTF gewertet (pro Helfertag 4 Punkte). Auswertung nach Helferliste.
An Tagen ohne RTF im Umkreis von 50km, werden wir gemeinsame Permanente (GP) fahren. Treffpunkt ist jeweils der Startpunkt der Permanenten und wird in den RSG Infos mitgeteilt.
Gemeinsame RTF (Rad Touren Fahrten) werden mit der Startzeit in den RSG Infos mitgeteilt (bitte 30 Minuten für die Anmeldung einplanen).

Besondere Hinweise auf das Programm vom Februar und März 2011.

Bis zum 02.03.2011 haben wir noch jeden Mittwoch Spinning.

Am 02.03.2011 um 11:30 Uhr wollen wir wieder, wie im letzten Jahr unseren Karneval - Spinning veranstalten. Unser Trainer Michael wird uns mit Karnevalsmusik einheizen. Wir würden uns freuen, wenn die Teilnehmer wieder im Kostüm antreten. Vielleicht können wir in diesem Jahr mal ein Video von diesem Training drehen.

Ab Februar möchten wir, wenn das Wetter es zulässt, donnerstags unser wöchentliches Training durchführen.

Auf der letzten Vorstandssitzung haben wir die Trainingssituation durchgesprochen. Rechtsrheinisch, linksrheinisch und im Bereich Düren trainieren an verschiedenen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten kleine Gruppen. Da nur das von uns offiziell ausgeschriebene Training über die Sporthilfe versichert ist, möchte unser neuer Sportwart das Training neu koordinieren. Für diese Koordination benötigt er die Informationen, an welchem Tag, von welchem Ort aus und zu welcher Zeit die einzelnen Gruppen trainieren. Bitte sendet diese Informationen an Hermann Schill, Mainweg 2; 51061 Köln. Oder schickt eine Mail an hermann.schill@koeln.de. Durch Eure Infos kann das Training so optimiert werden, dass alle Mitglieder zufrieden und gut versichert sind.

Am Sonntag, den 13.02.2011, findet im Gasthaus Fühlingen, Neusser Landstr. 98, 50769 Köln, die Jahreshauptversammlung des Radsportbezirks Köln statt. Wir haben uns bereit erklärt die Organisation für diese Veranstaltung zu übernehmen. Bitte meldet Euch bei Martin Lanzrath, wenn Ihr an der Veranstaltung interessiert seid.

Am Donnerstag, den 24.02., ist unsere erste Mitgliederversammlung 2011. Die Einladung mit der Tagesordnung findet ihr auf Seite 10. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Zur Anfahrt unseres Vereins am Sonntag, den 27.02. 2011 starten wir, wenn das Wetter es in diesem Jahr zulässt, pünktlich um 10:00 Uhr vom Bistro am See auf der Ruderinsel (Parkplatz 1) des Fühlinger See (Anfahrt über die Oranjehofstraße). Nach einer vierzig Kilometer Runde durch den Kölner Norden, werden wir uns im Bistro zusammen setzen und einen kleinen Imbiss zu uns nehmen.

Der Saisonstart ist auf Grund des späten Karnevalswochenendes auf den 12.03. gelegt worden. Wir hoffen, dass wir als „Gruppe“ gemeinsam beim RC Mistral in die Saison starten können.

Wenn Ihr keinen Zugang zur Mitgliederseite im Internet habt, sendet eine Mail an Charly Broermann kbroermann@netcologne.de

Einladung zur Mitgliederversammlung 1 / 2011

**Termin: Donnerstag, den 24. Februar 2011, 18:00 Uhr,
Ort: CFB Heim Pastor Wolf Str., 50735 Köln Niehl**

Tagesordnung: 1. Protokoll
2. Aktuelles aus der Vorstandsarbeit
3. Finanzen
4. Sport und Veranstaltungsplan 2011
5. Vereinsmeisterschaft 2011
6. Arbeitsgruppen RTF
7. Stand RTF / Marathon
8. Bekleidung
9. Sonstiges
10. Ausgabe „Rote Wertungskarte“
Rückennummern und NRW Jahresübersicht

Mit sportlichen Grüßen **Martin Lanzrath**

Vorsitzender

Herausgeber und V.i.S.d.P.: Vorstand RSG Ford Köln e.V.

Redaktion (Konzept/Entwurf): Martin Lanzrath
E-Mail: martin@rsg-ford.de Tel.: 0163 6002063

Weitere Infos auf unserer Homepage: www.rsg-ford.de