



20. Ford Köln Radmarathon NRW Marathon Challenge "Ville - Eifel - Giro"

(Geänderte Strecke mit Voreifel)

34. RTF RSG Ford Köln "zwischen Rhein & Rur" Sonntag, den 16. Juni 2019

Ausrichter: RSG Ford Köln e.V.
Start und Ziel: Fußballplatz des CfB Ford Niehl
Im Grund, 50735 Köln-Niehl

Bitte beachten Sie die Ausschilderung!

	Distanz	Höhenmeter	BDR Punkte	Startzeit
Marathon	204	1315	5	06:30 - 07:30
Tour 1	150	790	4	06:30 - 08:00
Tour 2	120	645	3	06:30 - 10:00
Tour 3	80	451	2	06:30 - 10:00
Tour 4	52	207	1	06:30 - 10:00
Sternfahrer	45/80			bis 12:00
Frühstück wird ab 5:30 Uhr angeboten				

Kontrollschluss: 17:30 Uhr
Startberechtigt: Inhaber von roten Wertungskarten sowie Trimmfahrer
Kinder, Jugendliche und Familien
Sternfahrmodus: Nach BDR Generalausreibung
Auskunft: Martin Lanzrath Tel: 02238/52010 Mobil: 0163/6002063
www.rsg-ford.de martin@rsg-ford.de

