



## 20. Ford Köln Radmarathon NRW Marathon Challenge "Ville - Eifel - Giro"

**(Geänderte Strecke mit Voreifel)**

## 34. RTF RSG Ford Köln "zwischen Rhein & Rur" Sonntag, den 16. Juni 2019

**Ausrichter:** RSG Ford Köln e.V.  
**Start und Ziel:** Fußballplatz des CfB Ford Niehl  
Im Grund, 50735 Köln-Niehl

Bitte beachten Sie die Ausschilderung!

	Distanz	Höhenmeter	BDR Punkte	Startzeit
Marathon	204	1315	5	06:30 - 07:30
Tour 1	150	790	4	06:30 - 08:00
Tour 2	120	645	3	06:30 - 10:00
Tour 3	80	451	2	06:30 - 10:00
Tour 4	52	207	1	06:30 - 10:00
Sternfahrer	45/80			bis 12:00
<b>Frühstück wird ab 5:30 Uhr angeboten</b>				

**Kontrollschluss:** 17:30 Uhr  
**Startberechtigt:** Inhaber von roten Wertungskarten sowie Trimmfahrer  
Kinder, Jugendliche und Familien  
**Sternfahrmodus:** Nach BDR Generalausreibung  
**Auskunft:** Martin Lanzrath Tel: 02238/52010 Mobil: 0163/6002063  
[www.rsg-ford.de](http://www.rsg-ford.de) [martin@rsg-ford.de](mailto:martin@rsg-ford.de)

